ASSOCIAZIONE NAZIONALE INFERMIERI IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA

... cammina con noi

COME ASSOCIARSI

Contattare

Il Presidente A.N.I.E.D Sig. Tommaso Novo
a.anied@gmail.com - cell. 339 4393840

oppure

scaricare la scheda iscrizione dal sito web
www.anied.it

Responsabili Scientifici

Dott.ssa Elena Gamarra
Sig.Tommaso Novo
Sig.ra Germana Rosso

Crediti ECM

Evento n. 346-176747 accreditato per
Infermiere e Infermiere Pediatrico.
Assegnati 6,5 crediti formativi.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà consegnato successivamente al partecipante dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

Sede evento

Sala 8&9
Corso Regina Margherita 89 - Torino

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino
Tel. 011.884376 - Fax 011.8110026
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it

Con il contributo non condizionante di:

Roche ACCU-CHEK®

Diabete e Attività fisica:

Istruzioni per l'uso



Iniziativa educazionale A.N.I.E.D. 2016

Torino
14 dicembre 2016

Razionale

L'obesità è ormai una vera e propria epidemia anche in Italia.

Nel nostro Paese ci sono venti milioni di persone in sovrappeso e sei milioni di obesi.

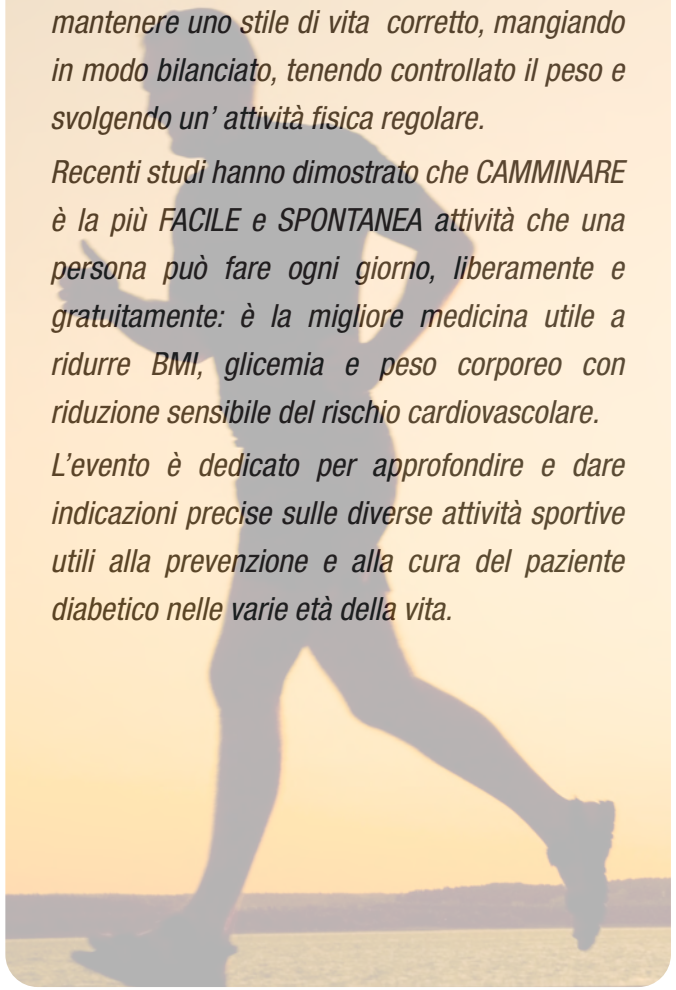
Negli ultimi cinque anni sono cresciuti del 10%.

Spesso l'obesità ed i cattivi stili di vita si associano al diabete tipo 2.

La prevenzione è quindi fondamentale: mantenere uno stile di vita corretto, mangiando in modo bilanciato, tenendo controllato il peso e svolgendo un' attività fisica regolare.

Recenti studi hanno dimostrato che CAMMINARE è la più FACILE e SPONTANEA attività che una persona può fare ogni giorno, liberamente e gratuitamente: è la migliore medicina utile a ridurre BMI, glicemia e peso corporeo con riduzione sensibile del rischio cardiovascolare.

L'evento è dedicato per approfondire e dare indicazioni precise sulle diverse attività sportive utili alla prevenzione e alla cura del paziente diabetico nelle varie età della vita.



Programma

08.30 Registrazione partecipanti

08.45 Saluti Presidente ANIED
Apertura lavori
Presentazione temi della giornata
T. Novo

09.00 Gestione dell'attività fisica: il punto di vista del diabetologo e del nutrizionista
E. Gamarra, M. Del Torchio

10.00 Esperienze di attività fisica sul paziente diabetico
F. Cerutti

10.30 Attività fisica e campi scuola in età pediatrica
M. Maresca

11.00 Coffee break

11.15 Attività fisica e compenso metabolico nell'adulto
D. Gaviglio

11.45 Il ruolo della tecnologia nella gestione dell'attività fisica
E. Gamarra

12.15 Confronto dibattito
Tutti i relatori

13.00 Lunch

14.00 Lavoro di gruppo: simulazioni di gestione di "particolare" attività fisica

15.00 Presentazione Lavori

15.30 Confronto dibattito: l'esperto risponde
Tutti i relatori

15.45 Chiusura lavori
Questionari Ecm

Modulo di partecipazione

(compilare in stampatello leggibile)

Diabete e Attività fisica: Istruzioni per l'uso

Torino - 14 dicembre 2016

Nome .....

Cognome .....

Professione ☐ Infermiere ☐ Infermiere Pediatrico

Luogo di lavoro .....

Data di nascita .....

Luogo di nascita .....

Codice fiscale .....

Indirizzo .....

Città ..... Prov ..... Cap .....

Tel .....

Cell .....

Email .....

Socio ANIED ☐ Si ☐ No

Firma .....

Ai sensi della Legge 196/2003 si informa che tutti i dati raccolti con la presente scheda saranno utilizzati da e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s. per l'invio di informazioni sulla manifestazione e su altre iniziative di comunicazione su temi analoghi. Gli interessati possono chiedere a e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s. la visione, la correzione e la cancellazione dei propri dati ai sensi della citata Legge. Il titolare del trattamento dei dati e' e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino nella persona del legale rappresentante della stessa. Il trattamento e' effettuato anche con mezzi informatici ed i dati sono conservati presso la sede di e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., che ha effettuato le misure minime di sicurezza previste dalla legge stessa.

Inviare via fax al n. 011.8110026