V° Congresso Nazionale A.N.I.E.D. 2020

Milano, 9/10 ottobre 2020

Associazione Nazionale
Infermieri in Endocrinologia
e Diabetologia

Centro Congressi FAST

Federazione delle Associazioni Scientifiche e Tecniche

Piazzale Rodolfo Morandi, 2



RIPARTIRE INSIEME IN SICUREZZA:

Per garantire la salute di coloro che partecipano al Congresso si comunica che il Centro congressi Fast ha adottato con scrupolosità le misure precauzionali previste dalle Linee guida della Regione e dai provvedimenti governativi e regionali.

RAZIONALE

L'obiettivo dell'evento è l'esigenza di consolidare le competenze già acquisite, e di avere nuovi strumenti e conoscenze per migliorare la performance nell'esercitare la professione infermieristica in team con tutte le figure professionali coinvolte nella gestione di pazienti affetti da patologie endocrino-metaboliche.
Si confronteranno esperienze, procedure e protocolli dei professionisti docenti e partecipanti, e saranno previsti momenti dedicati ad una interazione tra discenti ed esperti.
In questo contesto l'aggiornamento e l'approfondimento del congresso si focalizzerà sui seguenti temi:

• L'INFLUENZA TECNOLOGICA SULLA GESTIONE DELLA SALUTE

I sistemi sanitari di tutti i Paesi occidentali devono ormai affrontare le sfide dell'aumento esponenziale delle patologie cronico-degenerative. Lo stesso concetto di salute, come diritto sancito dalla costituzione, si è evoluto nell'accezione di stato di benessere, concretizzandosi in una richiesta di servizi alla persona quantitativamente maggiore, più qualificata e personalizzata.
Un contributo importante per la gestione delle patologie croniche, come il Diabete Mellito, è fornito dalle nuove tecnologie. Oggi, sanitari e pazienti, hanno a disposizione innumerevoli dispositivi per la gestione della terapia e per il monitoraggio della glicemia. Si spazia da glucometri per il controllo della glicemia capillare ai sensori glicemici, da pompe per l'infusione di insulina a diversi applicativi m-Health.
Cercheremo di approfondire quindi con la sessione dedicata, come orientarsi nella gestione di questa ampia offerta tecnologica in continua evoluzione.

• ADERENZA TERAPEUTICA

L'aderenza alla prescrizione terapeutica è uno degli aspetti più critici della cura di patologie croniche come possono essere Diabete Mellito, Deficit di GH e osteoporosi. La scarsa compliance può essere il riflesso della carenza di un training adeguato all'autogestione della terapia. Secondo stime dell'Oms, dal 30% al 50% dei farmaci prescritti non sono assunti come dovrebbero; inoltre tra il 30% e il 70% dei pazienti commette errori o scambi involontari di farmaci.
Per ottenere un'efficace aderenza al piano di cura, occorre che vi sia una gestione multidisciplinare da parte di professionisti formati, in grado di favorire lo sviluppo di abilità e competenze, che aiutino il paziente a farsi carico del proprio stato di salute e che lo renda in grado di portarlo ad un processo di self-care.

• LO STILE DI VITA

Secondo le linee guida nazionali per la cura del diabete mellito, la Terapia Medica Nutrizionale (MNT, Medical Nutrition Therapy) insieme all'attività fisica sono delle componenti fondamentali del piano di trattamento globale della malattia diabetica. L'obiettivo è quello di mantenere e migliorare la qualità di vita, il benessere fisiologico, nutrizionale, e prevenire e curare le complicanze acute a lungo termine e le comorbilità associate. Questi importanti aspetti della cura del diabete mellito saranno approfonditi in una sessione multidisciplinare dedicata.

• INSUFFICIENZA SURRENALICA

L'insufficienza surrenalica è una patologia endocrina che può avere molteplici cause con quadri clinici distinti a seconda dell'eziologia (autoimmune, turbercolare, post-chirurgico, genetico, ecc.), degli ormoni deficitari e dell'età di esordio. Inoltre, la causa più frequente di insufficienza surrenalica secondaria è la brusca interruzione della corticoterapia a lungo termine.

Questa sessione dedicata si occuperà della diagnosi, del riconoscimento clinico e della gestione e trattamento del paziente affetto da iposurrenalismo.

• PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA

La PsicoNeuroEndocrinoImmunologia (PNEI) nasce circa trent' anni fa come convergenza di discipline scientifiche diverse quali le scienze comportamentali, le neuroscienze, l'endocrinologia e l'immunologia.

La PNEI consiste in un nuovo modello di cura della persona che si occupa dell'interazione reciproca tra il comportamento, l'attività mentale, il sistema nervoso, il sistema endocrino e la risposta immunitaria degli esseri umani. Non esistono più solo fattori fisici come ad esempio la contaminazione batterica, a causare malattie, ma anche fattori psicosociali su cui è possibile intervenire. L'infermiere, essendo sempre al fianco del cittadino in una posizione centrale della rete multidisciplinare che gli ruota intorno, deve essere in grado di riconoscere alterazioni di questi equilibri e supportare il paziente per un cammino verso la salute.

• 2020 ANNO INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE

Nell'anno internazionale dell'Infermiere e dell'Ostetrica, voluto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, A.N.I.E.D. come Associazione Infermieristica, ha deciso di portare il proprio contributo per l'obiettivo comune: "migliorare la salute di tutti".

Questa sessione darà l'opportunità di trattare argomenti che pongono l'attenzione sul "Professionista". Si valuteranno con strumenti formativi e di aggiornamento attuali che permettano all' "Infermiere" di poter agire al massimo del potenziale nell'ambito dell'esercizio professionale, sentendosi valutati, apprezzati e riconosciuti come professionisti sanitari.

• TAVOLA ROTONDA: LA PAROLA ALLE ASSOCIAZIONI

Consuetudine dei nostri incontri di formazione è dare voce alle "Associazioni Pazienti" attraverso le loro Associazioni che ci illustreranno le loro attività.

Associazioni invitate: FAND (Associazione Italiani Diabetici), AGD (Associazione Giovani Diabetici) e AIPAd (Associazione Italiana Pazienti Addison).

Moderatori e Relatori

Boi Antonella	Milano
Cannavaro Daniele	Milano
Cricchio Gabriele	Milano
Dal Molin Alberto	Biella
Dalmasso Anna Maria	Cuneo
De Rossi Cinzia	Torino
Eller Vainicher Cristina	Milano
Febo Francesca	Atri (TE)
Ferrante Emanuele	Milano
Gaglio Alessia	Milano
Gaviglio Donatella	Cuneo
Giarratana Laura	Milano
Giavoli Claudia	Milano
Grassi Aurora	Torino
Grancini Valeria	Milano
Grimoldi Laura	Milano
Mattucci Maria Letizia	Atri (TE)
Mazzone Angela	Genova
Mora Katia	Torino
Morelli Valentina	Milano
Novo Tommaso	Torino
Palmieri Eva	Milano
Quirino Alessia	Chieti
Radaelli Francesca	Milano
Ramunni Maria Isabella	Conversano (BA)
Resi Veronica	Milano
Rivelli Massimo	Torino
Rosso Germana	Torino
Rufo Angela	Atri (TE)
Tina Doris	Atri (TE)
Veronese Nadia	Milano

RESPONSABILI SCIENTIFICI

- L. Giarratana
- T. Novo
- V. Resi

COMITATO SCIENTIFICO

- L. Giarratana
- A. Gaglio
- A.F. Grassi
- T. Novo
- D. Tina

PROGRAMMA

GIORNATA 9 OTTOBRE 2020

13.30	Registrazione partecipanti
14.00	Inaugurazione Congresso e Saluti
	Saluti Presidente A.N.I.E.D. - **Tommaso Novo**
	Saluti Presidente OPI di Milano-Lodi-Monza e Brianza - **Dott. Pasqualino D'Aloia**
	Saluti Società e Associazioni Scientifiche
	Introduzione ai Lavori Referente Lombardia ANIED - **L. Giarratana**

I SESSIONE
L'INFLUENZA TECNOLOGICA SULLA GESTIONE DELLA SALUTE
Moderatori: A. Grassi, G. Rosso

14.10	L'utilizzo dei Social media nella gestione delle patologie croniche **M. Rivelli**
14.30	Applicativi e telemedicina nella gestione delle malattie croniche **L. Giarratana**
14.50	Sensori e microinfusori: evoluzione tecnologica **V. Resi**
15.10	Miglioramento QoL con la tecnologia applicata al diabete **C. De Rossi**
15.30	Confronto dibattito

II SESSIONE
ADERENZA TERAPEUTICA
Moderatori: C. Giavoli, A. Rufo

15.50 Evoluzione dell'azione educativa
A. Mazzone

16.10 Aderenza terapeutica e deficit di GH
N. Veronese

16.30 Aderenza terapeutica ed osteoporosi
D. Tina

16.50 Confronto dibattito

17.10 Pausa

III SESSIONE
LO STILE DI VITA CHE CURA IL DIABETE
Moderatori: M. I. Ramunni, A. Quirino

17.30 Alimentazione: nutrienti e nutraceutici
A. Gaglio

17.50 Attività fisica e supporto tecnologico
V. Grancini

18.10 Educazione all'attività fisica: dalle parole ai fatti
A. Boi

18.30 Timing assunzione di CHO e... "attività fisica"
F. Radaelli, D. Cannavaro

18.50 Confronto dibattito

19.10 Chiusura giornata

PROGRAMMA

GIORNATA 10 OTTOBRE 2020

09.15	Simposi Aziendali - FUORI CAMPO ECM
10.00	Apertura e introduzione ai lavori della giornata **L. Giarratana, T. Novo**

IV SESSIONE
INSUFFICIENZA SURRENALICA
Moderatori: C. Eller Vainicher, G. Rosso

10.10	Insufficienza surrenalica primaria: Morbo di Addison **M.L. Mattucci**
10.30	Il Morbo di Addison: aspetti assistenziali **F. Febo**
10.50	Insufficienza surrenalica secondaria **E. Ferrante**
11.10	Confronto dibattito
11.30	Pausa

V SESSIONE
PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA
Moderatori: K. Mora, E. Palmieri

11.50 Asse Ipotalamo - Iposifi - Surrene e risvolti psicologici
V. Morelli

12.10 Alle radici della fame
L. Grimoldi

12.30 Confronto dibattito

VI SESSIONE
"2020": ANNO INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE
Moderatori: A.M. Dalmasso, D. Gaviglio

12.40 Porta il leader che è in te sul campo da gioco
G. Cricchio

13.00 La ricerca infermieristica: che cos'è? a che punto siamo?
A. Dal Molin

13.20 Confronto dibattito

TAVOLA ROTONDA
Moderatori: A. Mazzone, T. Novo

13.40 La parola alle Associazioni Pazienti Adulti e Pediatrici

14.10 Saluti finali e chiusura Lavori

Questionari Ecm

ECM

Evento 346-283397 accreditato per Infermiere, Infermiere Pediatrico, Medico Chirurgo specializzato in Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Dietista, Biologo. 100 posti disponibili. Assegnati 8 crediti Ecm.
Obiettivo Formativo Tecnico Professionale: Contenuti tecnico-Professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

QUOTA PARTECIPAZIONE

Soci A.N.I.E.D. € 50,00 IVA inclusa (se in regola con il versamento della quota associativa anno 2020)
Non soci A.N.I.E.D. € 80,00 IVA inclusa
La quota di partecipazione comprende: ammissione ai lavori scientifici, kit congressuale, attestato di partecipazione, attestato di assegnazione dei crediti ECM (se idoneo), coffee break nelle due giornate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

L'iscrizione al corso si effettua online tramite l'apposito form di registrazione sul sito www.e-belf.it, seguendo il link apposito nella home page. Una volta completata la registrazione attendere mail di conferma. Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili. La quota deve essere versata all'atto dell'iscrizione con pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

E-belf di Bersezio Elisabetta e c. s.a.s.
Cassa di Risparmio di Asti, Filiale di Riva presso Chieri
IBAN: IT89K0608530840000000022949 SWIFT CODE:CASRIT22
Causale versamento: "V° Nazionale Congresso Anied 2020"

Le richieste di cancellazione dovranno pervenire per iscritto alla Segreteria Organizzativa a mezzo mail a laura.solera@e-belf.it oppure tramite fax al nr. 011.19850522. Per le cancellazioni pervenute entro il 30/09/2020 verrà applicata una penale di € 20,00 per le spese bancarie e di segreteria. La differenza verrà rimborsata tramite bonifico bancario.
Per le cancellazioni pervenute oltre il 30/09/2020 la quota non verrà rimborsata.

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa provvederà ad inviare informazioni e costi a coloro che ne faranno espressa richiesta.

COME RAGGIUNGERE IL CENTRO CONGRESSI

Stazione Centrale a Km. 2, raggiungibile in 5 minuti circa con tram o taxi, oppure in 15 minuti circa a piedi o con la Metropolitana Linea gialla fermata Turati
Aeroporti: Milano Linate (8 Km) - Milano Malpensa (49 Km)
Con i Mezzi pubblici: Metropolitana linea 1 (rossa), fermata Palestro; Metropolitana linea 3 (gialla), fermata Turati o Montenapoleone; Bus 94 e 61 fermata Cavour; Tram 1 fermata Cavour

Centro Congressi FAST
Federazione delle Associazioni Scientifiche e Tecniche
Piazzale Rodolfo Morandi, 2 Milano, Tel. 02 7779 0300 - www.fast.mi.it

INFO

e-belf di Elisabetta Bersezio e C. sas
T.011884376 | Fax 01119850522 | email: e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it
Referente Progetto: Laura Solera | laura.solera@e-belf.it | 3939304569

Con il contributo non condizionante di:

Abbott

ALPHA PHARMA
Life Science Company

ASCENSIA
Diabetes Care

Lifescan

Medtronic

MED TRUST
THE MEDICAL SERVICES COMPANY

MERCK

MOVI

novo nordisk®

Roche

SANOFI

Lifetech
Theras

A.N.I.E.D.

CAMMINA CON NOI...

Associazione Nazionale Infermieri in Endocrinologia e Diabetologia

Per associarsi contattare il Presidente A.N.I.E.D.
Sig. Tommaso Novo - Tel: 339.4393840
email: a.anied@gmail.com • www.anied.it

Con il Patrocino di

Società Italiana di Diabetologia

Segreteria organizzativa e provider ECM

e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino
Tel. 011.884376 - Fax 011.19850522
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it